

Санкт - Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Акушерский колледж»

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания Студенческого
Совета СПб ГБПОУ
«Акушерский колледж»
№ 4 от 20.12.23

УТВЕРЖДЕНО
Приказом Директора СПб ГБПОУ
«Акушерский колледж»
№ 04/1-а от «15» января 2024 года

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

РАССМОТРЕНО
На заседании методического совета
СПб ГБПОУ «Акушерский колледж»
№ 4 от «20» декабря 2023 года

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
СПб ГБПОУ «Акушерский колледж»
№ 3 от «12» января 2024 года

Санкт-Петербург

2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение «Положение о специальной медицинской группе по физической культуре» (далее – Положение) определяет особенности организации занятий физической культурой обучающихся в специальных медицинских группах и обучающихся, освобожденных от физической культуры.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства просвещения РФ от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказом Минобрнауки РФ, Минздрава РФ, Госкомспорта РФ и Российской Академии образования от 16.07.2002 № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

- Уставом СПбГБПОУ «Акушерский колледж».

1.3. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

1.4. Работа в специальной медицинской группе направлена на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма обучающегося;

- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;

- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;

- освоение основных двигательных навыков и качеств;

- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;

- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;

- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях образовательной организации.

1.5. При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья предусматривается доступность физических нагрузок, а также

Положение о специальной медицинской группе по физической культуре

создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ

2.1. Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по результатам медицинского осмотра, оформляются приказом руководителя образовательной организации в начале учебного года.

2.2. Образовательный процесс в специальной медицинской группе регламентируется графиком занятий. Занятия проводятся четыре раза в неделю - 2 раза по академическому часу и 2 раза по 2 академических часа. Занимающиеся имеют возможность выбрать наиболее удобное время для посещения занятий.

2.3. Посещение занятий обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе, являются обязательными. Количество часов, для обучающихся в специальной группе, регламентируется учебным планом согласно курсу обучения и специальности. Учет часов, обязательных для посещения, текущая и промежуточная аттестация, фиксируется в журнале специальной группы. Для специальной группы разрабатывается учебно-тематический план с количеством часов согласно рабочей программе по дисциплине.

2.4. Ответственность за посещение обучающимися занятий специальной медицинской группы возлагается на преподавателя физической культуры.

2.5. При подборе средств и методов необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физического воспитания: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность.

3. ОСОБЕННОСТИ ОЦЕНИВАНИЯ УЧЕБНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

3.1. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ для данной категории обучающихся.

3.2. Оценка обучающимся выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность).

3.3. Основной акцент в оценивании направлен на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

3.4. Положительная оценка выставляется также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, прилежно выполнял задания преподавателя физической культуры, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

3.5. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный (более одного месяца) срок, оцениваются посредством выполнения заданий, направленных на проверку готовности применять теоретические знания в области физической культуры.