

Базовая реанимация с автоматической наружной дефибрилляцией



Цели курса

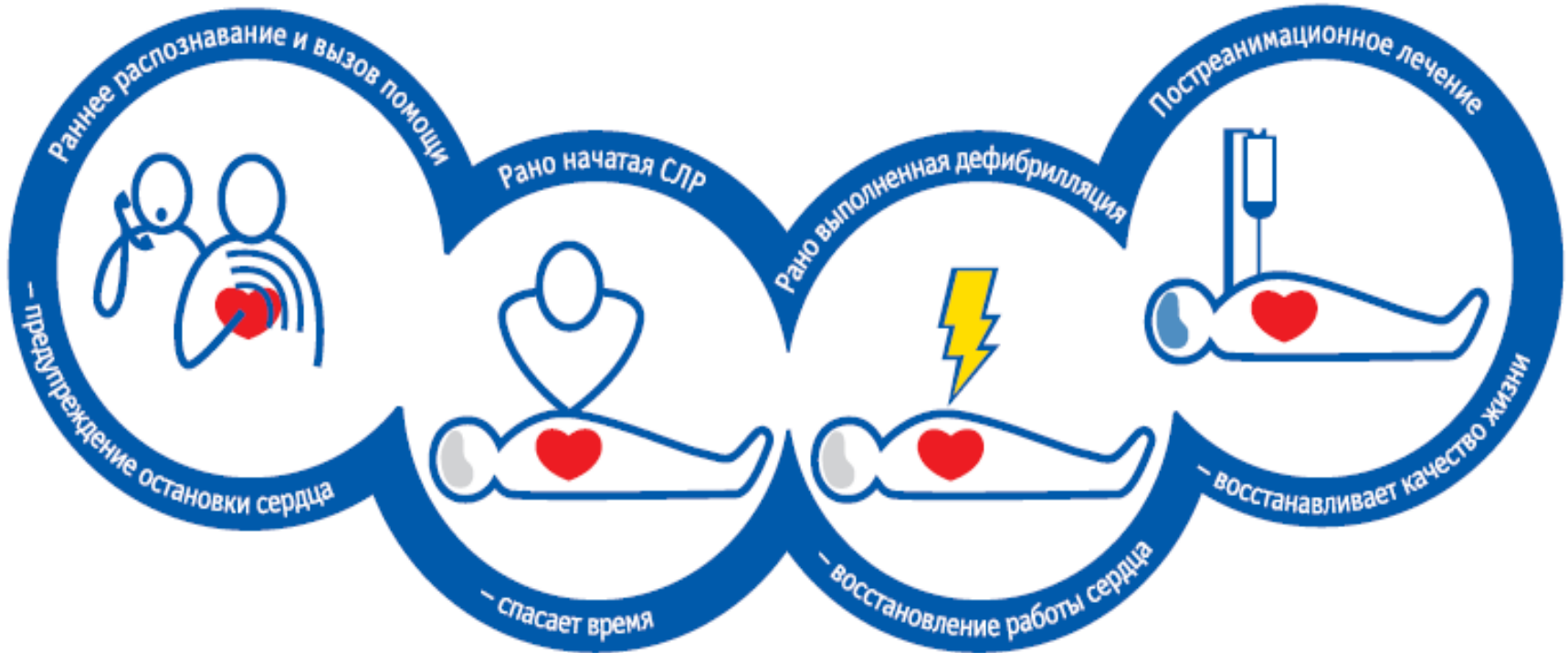
В конце данного курса участники должны уметь демонстрировать:

- оценку состояния пострадавшего без сознания
- компрессии грудной клетки и искусственное дыхание
- безопасное использование автоматического наружного дефибриллятора
- перевод пострадавшего без сознания, который дышит, в безопасное положение
- оказание первой помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом

Актуальность

- В Европе каждые 45 сек. происходит остановка кровообращения
- Критически важно начинать СЛР до прибытия специалистов
- Ранняя реанимация и быстрая дефибрилляция (в пределах 1-2 мин.) обеспечивают выживаемость >60% пострадавших

Цепь выживаемости



Нет сознания
Нет нормального дыхания

Вызвать экстренную службу

Сделать 30 компрессий
грудной клетки

Сделать 2 искусственных вдоха

Продолжить СЛР 30:2

Как только появится АНД:
включить его и следовать
голосовым командам прибора



Оценка сознания



Нет сознания
Нет нормального дыхания

Вызвать экстренную службу

Сделать 30 компрессий
грудной клетки

Сделать 2 искусственных вдоха

Продолжить СЛР 30:2

Как только появится АНД:
включить его и следовать
голосовым командам прибора

Оценка сознания



Осторожно встряхнуть за
плечи
Спросить “С Вами все в
порядке?”

Если реагирует

- Оставить в том же положении
- Выяснить, что произошло
- Регулярно оценивать состояние

Дыхательные пути



Разгибание головы-
подъем подбородка

Нет сознания
Нет нормального дыхания

Вызвать экстренную службу

Сделать 30 компрессий
грудной клетки

Сделать 2 искусственных вдоха

Продолжить СЛР 30:2

Как только появится АНД:
включить его и следовать
голосовым командам прибора

Дыхание



**СМОТРИ
СЛУШАЙ
ОЩУЩАЙ**

наличие **НОРМАЛЬНОГО**
дыхания

в течение не более 10 сек.

Агональное дыхание

- Развивается в 40% случаев сразу после остановки сердца
- Поверхностное, тяжелое, шумное или затрудненное
- Это – признак остановки сердца

Вызвать 112



Нет сознания
Нет нормального дыхания



Вызвать экстренную службу

Сделать 30 компрессий
грудной клетки

Сделать 2 искусственных вдоха

Продолжить СЛР 30:2

Как только появится АНД:
включить его и следовать
голосовым командам прибора

30 компрессий грудной клетки



Нет сознания
Нет нормального дыхания

Вызвать экстренную службу

Сделать 30 компрессий
грудной клетки

Сделать 2 искусственных вдоха

Продолжить СЛР 30:2

Как только появится АНД:
включить его и следовать
голосовым командам прибора

30 компрессий грудной клетки



- Поместить основание одной кисти на центр грудной клетки
- Поместить вторую кисть сверху
- Сомкнуть пальцы и не помещать руки на боковые поверхности грудной клетки
- Сдавить грудную клетку
 - Частота **100 – 120** мин⁻¹
 - Глубина **5 – 6** см
 - Равные компрессия:релаксация

2 ИСКУССТВЕННЫХ ВДОХА



2 ИСКУССТВЕННЫХ ВДОХА



- Открыть дыхательные пути
- Зажать нос
- Сделать обычный вдох
- Прижать губы ко рту пострадавшего
- Вдохнуть так, чтобы поднялась грудная клетка
- Подожди около 1 сек
- Дай возможность грудной клетке опуститься
- Повтори

Не прерывать компрессии грудной клетки более чем на 10 сек.

Продолжить СЛР 30:2



Нет сознания
Нет нормального дыхания

Вызвать экстренную службу

Сделать 30 компрессий
грудной клетки

Сделать 2 искусственных вдоха

Продолжить СЛР 30:2

Как только появится АНД:
включить его и следовать
голосовым командам прибора

Когда появляется АНД



Нет сознания
Нет нормального дыхания

Вызвать экстренную службу

Сделать 30 компрессий
грудной клетки

Сделать 2 искусственных вдоха

Продолжить СЛР 30:2

Как только появится АНД:
включить его и следовать
голосовым командам прибора

Включить АНД

Следовать голосовым
командам прибора



Некоторые АНД включаются
автоматически при
открывании крышки



Наложить электроды



Не прикасаться во время анализа ритма

- Не прикасаться к пострадавшему во время анализа ритма



Если показано нанесение разряда

- Не прикасаться к пострадавшему
- Безопасно нанести разряд



Разряд нанесен

Немедленно возобновить
СЛР 30:2

Следовать голосовым и
визуальным командам АНД



Если не показано нанесение разряда

Немедленно возобновить
СЛР 30:2

Следовать голосовым и
визуальным командам АНД



Без сознания, но дышит

Перевести пострадавшего в безопасное положение



СЛР двумя спасателями



Первый спасатель начинает алгоритм базовой реанимации.

Второй спасатель

- вызывает 112, когда определит наличие/отсутствие дыхания
- ищет АНД, возвращается, включает его и накладывает электроды

После этого они чередуются каждые 2 мин.

Нет сознания
Нет нормального дыхания

Вызвать экстренную службу

Сделать 30 компрессий
грудной клетки

Сделать 2 искусственных вдоха

Продолжить СЛР 30:2

Как только появится АНД:
включить его и следовать
голосовым командам прибора



Безопасное положение



Алгоритм первой помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом

**Тяжелая
обструкция**

**Умеренная
обструкция**



Алгоритм первой помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом

**Тяжелая
обструкция**



**Умеренная
обструкция**

**Заставить
откашливаться**

**Мониторировать
состояние**

Алгоритм первой помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом



Тяжелая обструкция

Удары по спине



Толчки в живот:
первая рука



Толчки в живот:
вторая рука



Алгоритм первой помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом



Дети: базовая реанимация

- 5 начальных вдохов
- Если один
 - 1 мин. СЛР 30:2
- Если вдвоем
 - немедленно вызвать 112
- Можно использовать взрослый алгоритм
- Компрессии – как минимум 1/3 глубины грудной клетки

Нет сознания, нет дыхания

Вызов 112

5 искусственных вдохов

30 компрессий грудной клетки

2 искусственных вдоха

Если один, вызов 112 через 1 мин.

Дети: АНД

- Возраст > 8 лет
 - использовать взрослый АНД
- Возраст 1-8 лет
 - использовать детские электроды/настройки, если доступны (иначе – как у взрослых)
- Возраст < 1 года
 - использовать только, если производитель гарантирует безопасность



Утопление

- Такой же алгоритм, как и у детей
- АНД можно использовать (на сухой почве или в спасательной лодке), только если грудная клетка пострадавшего сухая

Нет сознания, нет дыхания

Вызов 112

5 искусственных вдохов

30 компрессий грудной клетки

2 искусственных вдоха

Если один, вызов 112 через 1 мин.



Дополнительные материалы

Вспомогательные устройства для вентиляции легких

Лицевая маска

- Один спасатель
- Два спасателя



Вспомогательные устройства для вентиляции легких

Защитный лицевой экран



Вспомогательные устройства для вентиляции легких

Вентиляция дыхательным мешком

- Один спасатель
- Два спасателя



Вопросы ?

ВЫВОДЫ

Вы умеете:

- оценить состояние пострадавшего без сознания
- произвести компрессии грудной клетки и искусственное дыхание
- безопасно пользоваться автоматическим наружным дефибриллятором
- поместить пострадавшего без сознания, который дышит, в безопасное положение
- оказывать первую помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом