

## Телефоны доверия

**8-800-2000-122** или **124** с мобильного

Всероссийская служба детского телефона доверия (круглосуточно, анонимно).

**576-10-10**

Кризисная психологическая помощь для детей и подростков (круглосуточно, анонимно).

**251-00-33**

Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента» (круглосуточно, анонимно).

**290-87-00**

Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Калининского района (детская линия). Часы работы: пн-чт с 9:00 до 21:00, пт с 9:00 до 20:00, суб-вск выходные.

**8-800-25-000-15**

Линия помощи «Дети онлайн». Часы работы: по будням, с 9:00 до 18:00 (обед с 13:00 до 14:00). Помощь детям в ситуациях, связанных с Интернетом и мобильной связью.

**747-13-40**

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей. Часы работы: ежедневно с 9:00 до 21:00 (анонимно).