**Темы для подготовки к дифференцированному зачету по предметы ОБЖ**

1. Правила и безопасность дорожного движения
2. Здоровье и здоровый образ жизни
3. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия алкоголя .
4. Курение и его влияние на состояние здоровья.
5. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.
6. Факторы, способствующие укреплению здоровья
7. Анализ влияния двигательной активности на здоровье человека, определение основных форм закаливания.
8. Организация труда и отдыха студента.
9. Изучение основных положений организации рационального питания.
10. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Роль семьи в укреплении и охране здоровья человека. Характеристика факторов, влияющих на репродуктивное здоровье человека.
11. Чрезвычайные ситуации (ЧС) мирного времени. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС
12. Поражающие факторы и виды пожаров. Меры пожарной безопасности, организация и проведение мероприятий по защите населения при пожарах. Порядок приведения в действие средств пожаротушения и пользование ими при тушении пожара.
13. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.
14. Правила поведения в толпе.
15. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
16. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.
17. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.
18. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций
19. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.
20. История создания Вооруженных Сил России
21. Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды вооруженных сил РФ.
22. Рода вооруженных сил РФ
23. Воинская обязанность, основные понятия. Воинский учет: организация, предназначение, первоначальная постановка, медицинское освидетельствование
24. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные направления добровольной подготовки.
25. Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба: основные условия, требования.
26. Основные качества личности военнослужащего.
27. Виды воинской деятельности и их особенности. Воинская дисциплина и ответственность. Общие права и обязанности военнослужащего.
28. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.
29. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил России.
30. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений
31. Международное гуманитарное право история создания, задачи, соблюдение норм.
32. Основы медицинских знаний. Понятие первой помощи.
33. Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Изучение и освоение правил проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.
34. Первая помощь при травмах и ранениях. Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.
35. Тренировка в наложении повязок различного вида.
36. Первая помощь при электротравмах и повреждениях молнией.
37. Понятие, основные виды и степени ожогов.
38. Основные степени отморожения.
39. Острое и хроническое отравление.
40. Практические приемы оказания первой помощи при: попадании инородных тел в верхние дыхательные пути; термических ожогах.
41. Практические приемы оказания первой помощи при переохлаждении и обморожении. Практические приемы оказания первой помощи утопающим.
42. Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика.
43. Признаки и сроки беременности. Особенности питания и образа жизни беременной женщины.
44. Здоровье родителей и здоровье будущих детей.